



Association NER21, Impasse Aurore 3, 3960 Sierre/Suisse  
[www.ner21.org](http://www.ner21.org) - mail [ner21@bluemail.ch](mailto:ner21@bluemail.ch)  
Skype: neuroenvironmentalrehabilitation

Assemblée Générale Ordinaire, 08 juin 2019, Genève, Suisse

### Rapport de la présidente

**2009 – 2019 : 10 ans déjà depuis la création de notre association !** Que de chemin parcouru et quelles belles rencontres professionnelles et privées cela a permis de vivre. Durant cette décennie, l'approche NER21 a gagné en visibilité et en reconnaissance internationale mais il serait souhaitable que les preuves cliniques soient étayées par des études scientifiques. Avis aux chercheur/es, nous les soutiendrions avec toute notre énergie ! Votre comité, identique depuis la création, a pu compter sur le soutien et la collaboration de nombreux/ses membres, que ce soit du collège des expert/es, des expert-clinicien/nes ou simplement membres et sympathisant/es. Merci pour cela mais aussi pour leurs conseils et critiques constructives.

L'intérêt envers notre approche neuro-environnementale est croissant d'autant plus que plusieurs études scientifiques ou basées sur l'expérience clinique démontrent l'importance de l'environnement pour la récupération du système nerveux central. Lors du dernier congrès mondial de physiothérapie « WCPT 2019 » qui s'est déroulé à Genève/Suisse en mai dernier, Kanai Masashi de l'université de Kobe au Japon a notamment prouvé la relation positive entre l'activité physique et les facteurs environnementaux pour les personnes post-AVC capables de marcher.

Lors de la précédente AGO, nous vous avons présenté le comité ad hoc **“Formation NER21”** formé par les 3 seniors instructors NER21 actuelles (Sheena Irwin-Carruthers, Susan Ryerson et moi-même ainsi que la doctoresse Ursula K. Imhof). Le but était de mettre sur pied une **formation d'instructeur/trice** et de restructurer **les cours et séminaires** reconnus par l'association NER21. Le collège des expert/es a également été consulté. Pour rappel :

### **Nouvelles structures des formations NER21**

Le but est de rendre les formations plus accessibles suites aux diminutions financières accordées pour elles dans le domaine de la santé. Les formations sont proposées dès à présent sous forme de cours sur 5 jours et par niveaux : le niveau 1 permet d'accéder au 2<sup>ème</sup> puis au 3<sup>ème</sup>. Il est possible de progresser en suivant les niveaux sur la même année ou échelonnés sur plusieurs.

*Les 3 premiers séminaires (1 et 2 auront lieu à Paris/France en Juin 2019 et le 3 en novembre 2019. Le nombre important d'inscriptions montre l'intérêt des collègues physio- et ergothérapeutes.*

*Ces 3 séminaires sont organisés par l'ANFE (Association Nationale Française d'Ergothérapie) et la procédure de validation des acquis pour l'obtention du*

*certificat reconnu par NER21 a été préparé par Michèle H.Gerber (enseignant ces 3 cours), la doctoresse Ursula K. Imhof et Florence Jeay, responsable de la formation continue de l'ANFE. Par la suite, le comité « Formation » et le collège des expert/es seront consultés pour donner leurs avis et recommandations.*

### **Formation d'instructeur/trice du concept NER21**

Le but est de pérenniser l'enseignement du concept par des instructeur/trices ayant obtenu une formation spécifique et étant reconnu/es par l'association. Une structure est mise en place dans un premier temps pour les physiothérapeutes et ergothérapeutes. Ultérieurement, elle le sera pour les autres professionnel/les de la santé (orthophonistes et thérapeutes des Soins).

*Virginie Duplay, kinésithérapeute aux hôpitaux universitaires de Lyon/France , plus spécialement à l'hôpital de Réadaptation Henri Gabrielle, commencera son instructorat lors du séminaire I à Paris cette année avec Michèle H. Gerber comme instructrice.*

### **WFOT : World Federation of Occupational Therapy Mai 2018**

Michèle H. Gerber a participé au congrès mondial de la fédération des ergothérapeutes en mai dernier à Cape Town/Afrique du sud. Elle a pu, lors des divers contacts établis, présenter le concept NER21. De nombreuses brochures de l'association ont été distribué lors des sessions de neurologie.

### **Colloque de Réadaptation du Québec/Canada en octobre 2018**

Le poster intitulé "Echelles motivationnelles NER21 pour les personnes en situation de handicap, leur entourage et les thérapeutes impliqué/es dans le processus de réadaptation" préparé par Michèle H. Gerber, Ursula K. Imhof et Marie Julien a été présenté par votre présidente. L'affiche peut être demandée au comité pour les membres des professions médicales et paramédicales. La présence de photographies de patient/es ne permet pas de la mettre sur le site internet. Comme vous avez pu le lire dans la Newsletter 14, notre membre du collège et expert-clinicienne Carolle Lavallée a été honorée par l'association canadienne et québécoise pour son engagement dans la formation en neurologie et la remise de son prix a eu lieu durant le congrès.

### **Activités du comité**

Engagées dans toutes les activités présentées dans ce rapport, ses membres se sont très régulièrement consultées par voies électroniques (Skype, WhatsApp) ou physiquement.

Le **comité ad hoc "Congrès NER21"** formé par Nicole Sève-Ferrieu et les membres du comité a permis de finaliser le prochain congrès internationale NER21. Il aura lieu **en collaboration avec l'ANFE le vendredi 5 juin 2020 dans ses locaux parisiens**. Déjà un grand merci pour cette collaboration et à son président, Nicolas Biard. Nous vous tiendrons informé/es du programme dès que possible. A la fin de ce congrès se tiendra la prochaine assemblée générale ordinaire 2020.

## **Echelles NER21**

Les échelles NER21 d'effort, de satisfaction, de douleur et de performance ont été développées par Marie Julien, orthophoniste, de la doctoresse Ursula K. Imhof, médecin et de Michèle H. Gerber, physiothérapeute. Elles ont été publiées dans le livre « Réadaptation neuro-environnementale après une lésion cérébrale » en 2014 (ISBN 978-2-35327-186-3). Nous avons durant l'année reçu et accordé plusieurs demandes d'autorisation à les utiliser dans des hôpitaux de réadaptation, en libéral et même dans des "Stroke Unit". Elles sont utilisées par les physio-ergo-orthophonistes ainsi que les thérapeutes des Soins. Les feedbacks reçus sont très positifs pour leur utilisation, notamment pour les personnes avec une aphasic.

## **Collaboration avec l'association "Sexualité et Handicaps Pluriels/ SEHP"**

La collaboration entre nos 2 associations est importante. Le Dr. Hubert Vuagnat, président de l'association SEHP (Sexualité et Handicaps Pluriels) et membre de NER21 est actif en tant que conférencier dans la formation NER21 en Suisse. Le but est de promouvoir le droit à la personne en situation de handicap à choisir sa sexualité et à pouvoir l'exercer ; ceci fait partie intégrante de la définition même du concept NER21.

## **Cours et séminaires reconnus par l'association NER21**

Si plusieurs expert-clinicien/es NER21 affichent leurs compétences dans cette approche, il serait souhaitable que plus de cours ou séminaires soient clairement annoncés comme reconnus par l'association NER21. Ceci permettrait d'apposer le logo officiel sur l'annonce et le certificat et, cela n'est pas négligeable, permettrait de soutenir financièrement l'association pour la petite rétribution versée à celle-ci. Pour rappel, plusieurs formations de l'approche NER21 ont lieu sous une forme inférieure à 5 jours ; ceux-ci peuvent être reconnus par NER21 pour le nombre d'heures suivis. Ils ne sont toutefois pas comparables aux séminaires 1 – 3 expliqués précédemment.

A ce jour, les professionnel/es de la Santé de France, Canada, USA, Suisse, Allemagne, Belgique, Espagne, Portugal, Italie, Grand-Duché du Luxembourg, Pologne, Ukraine, Brésil, Argentine et Afrique du Sud ont reçu un certificat de compétence NER21.

## **Brochure of NER21**

Pour rappel, la dernière version de 2016 a permis d'actualiser le texte de présentation ainsi que d'accueillir 2 nouvelles membres au collège des expert/es. Il est souhaitable de distribuer une brochure lors de vos formations. Elles peuvent être chargées sur le site : [www.ner21.org](http://www.ner21.org)

## **Membres individuel/es (thérapeutes, patient/es et entourage), hôpitaux de réadaptation, associations communautaires ou professeurs d'université/ enseignant/es dans les formations de base et post-grades à travers le monde**

Suisse, France, Canada, USA, Afrique du Sud, Brésil, Argentine, Togo, Ghana, Bénin, Luxembourg, Belgique, Allemagne, Espagne, Portugal, Nouvelle-Zélande.

### **Expert-clinicien/nes et senior instructors NER21**

A ce jour, les **expert-clinicien/nes NER21** sont : Lynn Fearnhead, Anna Greenblatt, Michèle H Gerber, Sheena Irwin-Carruthers, Marie Julien, Carole Lavallée, Mary Riley, Lynda Rondeau, Susan Ryerson and Nicole Sève-Ferrieu.

Les **seniors instructors NER21** sont : Sheena Irwin-Carruthers (Afrique du Sud), Susan Ryerson (USA) et Michèle H. Gerber (Suisse).

### **Adresse, site internet et adresse E-mail**

Depuis 2015, l'adresse officielle de l'association NER21 est: Impasse Aurore 3, CH-3960 Sierre / Valais Suisse, [www.ner21.org](http://www.ner21.org) et E-mail : [ner21@blueemail.ch](mailto:ner21@blueemail.ch)

Les personnes de contacts pour chaque catégorie sont :

Lucie Moisan (patient/s et entourage), Marie Julien (ortho- et audiophonistes), Lynda Rondeau (physiothérapeutes), Anna Greenblatt (ergothérapeutes), Dre Ursula K. Imhof (médecins, hôpitaux et centres de réadaptation) et Michèle Gerber (associations communautaires et relations publiques).

Le forum interactif accessible sur le site des membres pourrait être plus utilisé, pensez-y!

### **Les "Newsletters"**

Les "Newsletters" avec la Dresse Ursula K. Imhof comme rédactrice permettent une connexion appréciée entre les membres et le comité. Elles permettent d'informer des nouveautés de l'association ainsi que de présenter les membres ou leurs recherches ou leurs domaines de prédilection. N'hésitez pas à les distribuer et à proposer des contributions.

### **Remerciements**

Enfin, c'est un plaisir toujours renouvelé pour une présidente de pouvoir compter sur les idées et la collaboration active des 2 autres membres du comité, Nicole Piaget, trésorière et secrétaire et Ursula K. Imhof, vice-présidente.

A cette occasion, permettez-moi d'exprimer en votre nom toute notre reconnaissance à Nicole Piaget pour les 10 années de secrétariat réalisé au sein du comité. Elle accepte de continuer le poste de trésorière.

Merci pour l'engagement de tant de membres et la confiance que vous me réitérer.

Michèle H. Gerber, présidente NER21

*Remarque : cette année, le rapport de la présidente sera à nouveau publié en français et en anglais et pourra être lu sur le site internet « [www.ner21.org](http://www.ner21.org) ».*