



Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse www.ner21.org ner21@bluemail.ch

Assemblée Générale Ordinaire, 11 avril 2021, Genève, Suisse

Rapport de la présidente

2019 – 2020 : 2 ans de notre association et quel chamboulement dans nos vies depuis l'apparition de la Covid-19! Bien sûr, elle les a fondamentalement modifiées, tant de personnes ont perdu des proches ou souffrent encore des suites de ce virus.

Mais si nous commençons par une vision positive : Tout d'abord, l'absence de contacts physiques sans barrières a mis en évidence l'importance du toucher et a revalorisé les relations humaines de qualité plus que de quantité. Comment aurions-nous supporté ces frustrations si les modes électroniques (Whatsapp, Skype, Zoom, Teams et autres) n'avaient pas encore existé ? Et quel plaisir nous éprouverons lorsqu'il sera à nouveau possible et sans danger de se prendre dans les bras l'un/e l'autre !

Le syndrome post-COVID19, conduisant souvent à un déconditionnement physique et biopsychosocial avec ses diverses atteintes neurologiques (hémi-symptomatologie, fatigue, atteinte neuromusculaire, diminution de la qualité de vie, etc.), peut être traité par le concept NER21 de façon efficace. Le « BPS-D » décrit dans le livre « NER21 » peut donner des pistes utiles pour les rééducateur/trices. Les études sur les suivis des rééducations permettront, espérons-le, de démontrer encore plus la pertinence.

Passons en revue les thèmes principaux qui ont occupés ces 2 dernières années :

Activités du comité

L'entrée au comité de Marie-Claire Morel en tant que secrétaire lors de l'AGO de 2019 est non seulement un soutien important pour le reste de celui-ci mais ses compétences autant professionnelles qu'humaines enrichissent notre association, merci à elle ! Engagées à nouveau dans toutes les activités présentées dans ce rapport, ses membres se sont très régulièrement consultées par voies électroniques (WhatsApp, Skype) ou physiquement. L'utilisation de voies électroniques a permis de ne pas devoir se rencontrer trop souvent physiquement, ce qui conduit aussi à faire quelques économies !

Congrès NER21

L'activité principale du comité de ces 2 dernières années fut bien évidemment l'organisation et la réorganisation du congrès NER21 en collaboration avec l'ANFE (Association Nationale Française des Ergothérapeutes) prévu initialement en juin 2020, puis renvoyé à juin 2021 et planifié maintenant au **10 juin 2022 à Paris**. Cette réorganisation a nécessité entre autres de trouver un nouveau conférencier en la personne de Jean-Pierre Maes, physiothérapeute et instructeur « M.A.E.S therapy » vivant à Londres mais enseignant aussi au plan international. Sa spécialisation pour la rééducation des enfants avec une lésion du SNC constituera un apport pour notre congrès et correspond totalement à notre concept.

Nouvelles structures des séminaires NER21 depuis 2019

Le comité ad hoc **"Formation NER21"** formé par les 3 seniors instructeurs NER21 actuelles (Sheena Irwin-Carruthers, Susan Ryerson et moi-même ainsi que la doctoresse Ursula K. Imhof) a permis de



Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse www.ner21.org ner21@bluemail.ch

mettre sur pied une **formation d'instructeur/trice** et de restructurer **les cours et séminaires** reconnus par l'association NER21. Le collège des expert/es avait également été consulté. Pour rappel :

Le but est de rendre les formations plus accessibles suites aux diminutions financières accordées dans le domaine de la santé. Les formations sont proposées dès à présent sous forme de cours sur 5 jours et par niveaux : le niveau 1 permet d'accéder au 2^{ème} puis au 3^{ème}. Il est possible de progresser en suivant les niveaux sur la même année ou échelonnés sur plusieurs.

Les 3 premiers séminaires ont eu lieu à Paris/France et à Lausanne/Suisse. Le nombre important d'inscriptions montre l'intérêt des collègues physio- et ergothérapeutes.

La procédure pour une validation des acquis en vue de l'obtention du certificat reconnu par NER21 a été préparé par Michèle H. Gerber (enseignant ces 3 cours), la doctoresse Ursula K. Imhof et Florence Jeay, responsable alors de la formation continue de l'ANFE.

Ce nouveau format permet plus de flexibilité, cependant, l'élément négatif est que plusieurs collègues ne reçoivent plus le soutien financier pour les 2 voire 3 séminaires bien que les descriptifs précisent bien les nouveaux thèmes enseignés. L'ANFE et moi-même réfléchissons à remettre en évidence dès 2022 le **cours de base** (comportant les séminaires 1 et 2) et **avancé** (séminaire 3) afin d'éviter cela. Vos commentaires et recommandations sont les bienvenus.

Formation d'instructeur/trice du concept NER21

Le but est de pérenniser l'enseignement du concept par des instructeur/trices ayant obtenu une formation spécifique et étant reconnu/es par l'association. Une structure est mise en place dans un premier temps pour les physiothérapeutes et ergothérapeutes. Ultérieurement, elle pourra l'être aussi pour les autres professionnel/les de la santé (orthophonistes et thérapeutes des Soins).

Virginie Duplay, kinésithérapeute aux Hôpitaux Civils de Lyon/France, plus spécialement à l'hôpital de Réadaptation Henri Gabrielle, a commencé sa formation d'instructrice en 2019 à Paris et **Jérôme Sciquot**, ergothérapeute indépendant à Fribourg/Suisse l'a commencée en 2020 avec Michèle H. Gerber comme « senior instructor ». Nous leur souhaitons de finaliser leur formation dès que possible afin de pouvoir promouvoir le concept ces prochaines années.

Echelles NER21

Les échelles NER21 d'effort, de satisfaction, de douleur et de performance ont été développées par Marie Julien, orthophoniste, de la doctoresse Ursula K. Imhof, médecin et de Michèle H. Gerber, physiothérapeute. Elles ont été publiées dans le **livre NER21 « Réadaptation neuro-environnementale après une lésion cérébrale » en 2014 (ISBN 978-2-35327-186-3)**. Nous avons durant l'année reçu à nouveau et accordé plusieurs demandes d'autorisation à les utiliser dans des hôpitaux de réadaptation, en libéral et même dans des "Stroke Unit". Elles sont utilisées par les physio-ergo-orthophonistes ainsi que par les thérapeutes des Soins.

La publication récente de notre experte-clinicienne Marie Julien dans la revue américaine « Disability and Rehabilitation » avec pour titre « L'effet immédiat d'un repositionnement postural assis sur le temps de phonation de personnes ayant une dysarthrie acquise : une étude pilote » est très intéressante par notamment 2 aspects : Elle met en évidence l'importance du repositionnement postural décrit dans les concepts NER21 et Bobath et elle utilise les échelles NER21, préférées à l'échelle de Borg. La



Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse www.ner21.org ner21@bluemail.ch

Newsletter 16 de notre vice-présidente permet par l'interview de Marie Julien d'avoir plus de précisions ; donc bonne lecture.

Collaboration avec l'association "SEHP"

La collaboration entre nos 2 associations est importante. Le Dr. Hubert Vuagnat, président jusqu'à récemment de l'association SEHP (Sexualité et Handicap Pluriels) et membre de NER21 est actif en tant que conférencier dans la formation NER21 en Suisse. Le but est de promouvoir le droit de la personne en situation de handicap à choisir sa sexualité et à pouvoir l'exercer ; ceci fait partie intégrante de la définition même du concept NER21.

Cours et séminaires reconnus par l'association NER21

Si plusieurs expert-clinicien/es NER21 affichent leurs compétences dans cette approche, il serait souhaitable que plus de cours ou séminaires soient clairement annoncés comme reconnus par l'association NER21. Ceci permettrait d'apposer le logo officiel sur l'annonce et le certificat et, cela n'est pas négligeable de soutenir financièrement l'association pour la petite rétribution versée à celle-ci. Pour rappel, plusieurs formations de l'approche NER21 ont lieu sous une forme inférieure à 5 jours ; ceux-ci peuvent être reconnus par NER21 pour le nombre d'heures suivis. Ils ne sont toutefois pas comparables aux séminaires 1 – 3 expliqués précédemment.

A ce jour, les professionnel/es de la Santé de France, Canada, USA, Suisse, Allemagne, Belgique, Espagne, Portugal, Italie, Grand-Duché du Luxembourg, Pologne, Ukraine, Brésil, Argentine et Afrique du Sud ont reçu un certificat de compétence NER21.

Brochure of NER21

Pour rappel, la dernière version de 2016 a permis d'actualiser le texte de présentation ainsi que d'accueillir 2 nouvelles membres au collège des expert/es. Il est souhaitable de distribuer une brochure lors de vos formations. Elles peuvent être chargées sur le site : www.ner21.org

Membres individuel/es (thérapeutes, patient/es et entourage), hôpitaux de réadaptation, associations communautaires ou professeurs d'université/ enseignant/es dans les formations de base et postgrades à travers le monde

Suisse, France, Canada, USA, Afrique du Sud, Brésil, Argentine, Togo, Ghana, Bénin, Luxembourg, Belgique, Allemagne, Espagne, Portugal, Nouvelle-Zélande, Angleterre.

Expert-clinicien/nes et senior instructors NER21

A ce jour, les **Expert-Clinicien/nes NER21** sont : Lynn Fearnhead, Anna Greenblatt, Michèle H Gerber, Sheena Irwin-Carruthers, Marie Julien, Carole Lavallée, Mary Riley, Lynda Rondeau, Susan Ryerson and Nicole Sève-Ferrieu.

Les **Seniors Instructors NER21** sont : Sheena Irwin-Carruthers (Afrique du Sud), Susan Ryerson (USA) et Michèle H. Gerber (Suisse).



Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)
Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche
Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse www.ner21.org ner21@blueemail.ch

Adresse, site internet et adresse E-mail

Depuis 2015, l'adresse officielle de l'association NER21 est: Impasse Aurore 3, CH-3960 Sierre / Valais Suisse, www.ner21.org et E-mail : ner21@blueemail.ch

Les personnes de contacts pour chaque catégorie sont :

- Lucie Moisan (patient/s et entourage),
- Marie Julien (ortho- et audiophonistes),
- Lynda Rondeau (physiothérapeutes),
- Anna Greenblatt (ergothérapeutes),
- Dre Ursula K. Imhof (médecins, hôpitaux et centres de réadaptation)
- Michèle Gerber (associations communautaires et relations publiques)

Le forum interactif accessible sur le site des membres pourrait être plus utilisé, pensez-y !

Les "Newsletters"

Les "Newsletters", rédigées par la Dre Ursula K. Imhof, permettent une connexion appréciée entre les membres et le comité. Elles informent des nouveautés de l'association, présentent les membres, leurs recherches et leurs domaines de prédilection. N'hésitez pas à les distribuer et à proposer des contributions.

Remerciements

Une association nécessite un comité actif et stimulant. C'est l'avantage que j'ai en tant que présidente. Un tout grand merci à mes collègues du comité, soit Marie-Claire Morel (secrétaire), Nicole Piaget (trésorière), Ursula Imhof (vice-présidente). L'échange d'idées et surtout leur travail pour réaliser les buts et projets de l'association sont très précieux.

Merci pour l'engagement de tant de membres et la confiance que vous me réitérez.
Michèle H. Gerber, présidente NER21

Remarque : cette année, le rapport de la présidente sera à nouveau publié en français et en anglais et pourra être lu sur le site internet « www.ner21.org ».