



Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse www.ner21.org ner21@bluewin.ch

NEWSLETTER NO 14 / mars 2019

Le mot de la rédactrice, Dre Ursula K. Imhof

2019 est une année particulière puisque l'association NER21 fêtera ses 10 ans le 21 juin prochain. Nous ne manquerons pas de vous en reparler.

Nous aimerions consacrer cette *newsletter* à Carolle Lavallée, membre du collège des experts et experte-clinicienne NER21 dont la carrière professionnelle a été couronnée dernièrement par le Prix Mérite du CIQ (Conseil Interprofessionnel du Québec) de l'OPPQ (ordre professionnel de la physiothérapie du Québec). Le CIQ comprend des représentants de tous les Ordres professionnels du Québec et chaque ordre remet un prix du mérite annuel à une personne s'étant démarquée dans son implication à son ordre. Coordinatrice de la qualité des pratiques professionnelles à l'hôpital de réadaptation Ville Médica, à Montréal, Canada, elle organise également depuis plusieurs années les formations NER21 au Québec.

Nous lui avons posé quelques questions - voici ses réponses :

Qu'est-ce ce prix signifie pour toi ?

Cette médaille est une reconnaissance professionnelle que j'ai appréciée. Depuis 2004, je siège au Comité d'inspection professionnelle de l'OPPQ.



Carolle Lavallée



M.H Gerber Anne Beauchamp (directrice VM) C.Lavallée

Parle-nous un peu de ton parcours professionnel !

J'enseigne depuis 1999 à l'université de Montréal au programme de physiothérapie. Mon expertise est particulièrement en lien avec la neurologie clinique, spécifiquement AVC. J'ai également donné des conférences et des formations post-graduées en lien avec l'évaluation et le traitement de l'AVC.

Comment a évolué la rééducation post-AVC ces derniers 10 ans au Québec ?

Nous avons de plus en plus de continuum de soins et services pour la clientèle AVC, notamment les suivis des AVC légers qui sont les plus constants, malgré cela, il reste du travail à faire à ce sujet. Nous observons moins de complications cliniques du fait que les patients sont vus précocement. Ces 10 dernières années, des campagnes de prévention, d'informations et de sensibilisation aux signes et symptômes de l'AVC sont diffusées dans différents médias. La population en général est donc mieux informée.

Quels sont les défis futurs ?

Standardiser les pratiques et stimuler précocement les patients, soit notamment les verticaliser, lever tôt, les impliquer activement dans leur réadaptation et les auto-responsabiliser, tenir compte de leurs habitudes de vie. Les intervenants ont parfois tendance à faire pour le patient et non pas avec ! Du travail doit être fait pour l'accessibilité aux soins et services de réadaptation en région. Au Québec, les services ne sont pas les mêmes dépendamment de la région d'où l'on demeure, d'autant plus que les distances du domicile au centre de réadaptation sont parfois à considérer. Les centres métropolitains, urbains ont davantage de services.

Qu'est-ce que le concept NER 21 t'a apporté ?

Le concept NER21 m'a conscientisé davantage au rôle du patient-partenaire, de son implication au centre de nos interventions et d'avoir des objectifs communs avec celui-ci. Ce concept met l'accent sur le travail interdisciplinaire, tout en incluant le patient.

Autres nouvelles : Un poster expliquant les **échelles motivationnelles NER21** (développées par Marie Julien (orthophoniste), Dre Ursula K. Imhof (médecin) et Michèle H Gerber (PT) a été présenté lors du 2^{ème} colloque québécois de réadaptation physique à Montréal le 25 octobre 2018 par Michèle H. Gerber. Copie sur demande.

Le 4^{ème} **congrès international du concept NER21** aura lieu à Paris le vendredi 5 juin 2020, coorganisé avec l'ANFE (Association Nationale Française d'Ergothérapie). Réservez déjà cette date !



Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)
Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche
Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse www.ner21.org ner21@bluemail.ch

NEWSLETTER NO. 14 – March 2019

A word from the editor, Dr. Ursula K. Imhof

2019 is a special year because the **association NER21 celebrates its 10th anniversary on 21 June.** We don't need to remind you of this.

We would like to dedicate this edition of the newsletter to Carolle Lavallée, a member of the College of Experts and an Expert Clinician of NER21, whose professional career has recently been crowned with the award of the Merit Prize from the Inter-professional Council of Quebec (CIQ), submitted by the professional order for physiotherapy in Quebec (OPPQ). The CIQ comprises representatives of all the professional orders in Quebec and each profession awards an annual merit prize to an individual who has distinguished themselves in their profession. Carolle Lavallée is the Co-ordinator of the quality of practice of professionals at the rehabilitation hospital "Villa Medica", in Montreal, Canada. For many years she has organized the NER21 seminars in Quebec.

We posed several questions to her – here are her responses:

What does this prize signify for you?

This medal is a professional recognition which I appreciate. I have served on the professional inspection committee of the OPPQ since 2004.

Tell us a little of your professional journey.

Since 1999 I have taught in the physiotherapy programme at the University of Montreal. My expertise is especially in connection with clinical neurology, specifically CVA. I also presented at conferences and post-graduate courses related to the evaluation and treatment of CVA.

Can you comment on the evolution of rehabilitation post-CVA over the past ten years?

We have increasingly seen a continuum of care and services for the CVA client, notably more reliable follow-up of persons with mild CVA, but further work needs to be done on this matter.

We see fewer clinical complications because these patients are seen early. Over the past ten years, campaigns promoting awareness regarding prevention, information and recognition of the signs and symptoms of CVA have been spread through different media. The general population is thus better informed.

What are the future challenges?

To standardise practice and the early stimulation of patients, especially in achieving the vertical, early standing up, active involvement in their own rehabilitation and self-responsibility, accompanied by accountability in their habits of life. Intervention sometimes tends to do things for the patient and not with them! Work is also needed towards the accessibility of care and services in all regions. In Quebec, services are not the same depending on the region, and where one lives; distances from home to rehabilitation centres are sometimes a consideration. Metropolitan and urban centres hold the advantage in services.

What did the NER21 concept provide to you?

The NER21 concept made me conscious of the role of patient-participation. It is central to our interventions and to establishing common objectives with the patient. This concept, with its emphasis on interdisciplinary work, always includes the patient.

Other news

A poster explaining the NER21 motivational scales (developed by Marie Julien (speech therapist), Dr. Ursula K Imhof (medical doctor) and Michèle H Gerber (physiotherapist) was presented by Michèle H Gerber at the 2nd congress of physical rehabilitation in Quebec, in Montreal on 25 October 2018. Copies are available on request.

The **4th international Congress of NER21** will take place in Paris on Friday 5 June 2020, co-organised with the French National Association of Occupational Therapy (ANFE). Reserve this date already!



Dre Louise-Hélène Lebrun (Medical director Villa Medica), C.Lavallée