



## Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21<sup>st</sup> century)

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse [www.ner21.org](http://www.ner21.org) [ner21@bluemail.ch](mailto:ner21@bluemail.ch)

### NEWSLETTER No 18 / novembre 2023

#### Le mot de la rédactrice, Dre Ursula K. Imhof

Le temps passe et nous sommes déjà en automne 2023, en train de reprendre une vie d'association normale, avec une AGM le 8 septembre 2023 au RHNe à Fontaine, Val de Ruz en Suisse, avec les moyens techniques du bord pour inclure les membres à l'étranger ou en Suisse – MERCI pour votre fidélité !

Deux « Instructors NER21 » ont été diplômé/es et peuvent enseigner le séminaire niveau 1. Félicitations à Virginie Duplay, kinésithérapeute à Lyon/France, et Jérôme Sciquot, ergothérapeute à Fribourg/Suisse. Nous nous réjouissons de vous les présenter :



*Virginie, comment as-tu fait connaissance de l'association NER21 ?*

J'ai eu la chance de rencontrer Michèle Gerber en 2008, lors d'une formation de trois jours sur le concept NER21 à Henry-Gabrielle, un



**Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21<sup>st</sup> century)**

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

**Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse [www.ner21.org](http://www.ner21.org) [ner21@bluemail.ch](mailto:ner21@bluemail.ch)**

---

hôpital de rééducation neurologique à Lyon/France où j'exerce depuis 2007 en tant que masseur-kinésithérapeute.

*Qu'est-ce qui t'a convaincue dans ce concept ?*

Cette rencontre a bouleversé ma vie et ma pratique professionnelle. J'ai pris conscience grâce à la mise en pratique de ce concept de l'importance de prendre en compte de façon plus systématique l'environnement de la personne soignée et d'intégrer au traitement son entourage et ses centres d'intérêt. J'ai changé ma façon de voir la rééducation neurologique. J'ai également pu acquérir grâce à mes assistanats des connaissances pratiques plus pointues et j'ai pu voir les résultats très positifs sur l'augmentation de l'indépendance fonctionnelle de mes patient/es que cela engendre.

Le fait de voir mes collègues et les étudiant/es venir me demander de façon plus fréquente des conseils sur ce concept m'a également beaucoup conforté dans l'intérêt qu'il pouvait susciter.

*Parle-nous un peu de ton parcours professionnel !*

J'ai fait mes études à l'école de masseur-kinésithérapie de Saint-Maurice/France et suis diplômée depuis 2007. J'ai attrapé le « virus de la neuro » lors de mon dernier stage de 3ème année. J'ai déménagé à Lyon juste après mon diplôme et me suis faite embauchée à l'hôpital Henry-Gabrielle. C'est un hôpital spécialisé dans la rééducation neurologique pour des personnes atteintes de lésions du système nerveux central. On y trouve principalement des personnes atteintes d'hémiparésie, de TCC et de lésions médullaires.

Je suis très investie dans de nombreux projets au sein de l'établissement et suis à l'initiative d'une partie d'entre eux tel que la mise en place d'un programme de rééducation en groupe pour les personnes avec atteintes médullaires au gymnase et en balnéothérapie. J'ai également été coordinatrice des métiers de la rééducation pour monter un programme intensif de rééducation de personnes post-AVC en phase aigu.



## Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21<sup>st</sup> century)

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse [www.ner21.org](http://www.ner21.org) [ner21@bluemail.ch](mailto:ner21@bluemail.ch)

---

J'aime transmettre mes connaissances et à ce titre je forme régulièrement mes collègues (kinésithérapeutes, ergothérapeutes et thérapeutes des soins) et les étudiant/es. Le travail en inter- et transdisciplinarité me passionne.

Enfin j'organise depuis plusieurs années le spectacle de Noël dans lequel je peux combiner ma joie de donner du bonheur aux patient/es à ma passion qui est la danse.

*Quels sont, d'après toi, les défis futurs pour la réhabilitation neurologique ?*

le défi est de faire évoluer les pratiques professionnelles et les mentalités vers une rééducation des personnes avec des temps d'hospitalisation toujours de plus en plus court. Si cette pratique est courante dans de nombreux pays, c'est différent pour la France et cela est encore souvent mal vécu par les thérapeutes français qui voient généralement cela comme une perte de chance pour leurs patient/es. En cela le concept NER21 s'inscrit totalement dans cette mouvance puisqu'il permet d'apprendre à prioriser les objectifs et les déficiences sous-jacentes à traiter pour obtenir une indépendance fonctionnelle de la personne le plus rapidement possible.



## **Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21<sup>st</sup> century)**

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

**Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse [www.ner21.org](http://www.ner21.org) [ner21@bluemail.ch](mailto:ner21@bluemail.ch)**

---

*Et toi, Jérôme, comment as-tu fait connaissance de l'association NER21 ?*

Je l'ai découverte grâce à Michèle Gerber.

En 2010, j'ai suivi le cours de base IBITA, puis des cours avancés en France et en Suisse.

Lorsque Michèle m'a expliqué la structure d'instructorat NER21 et m'a proposé un assistanat, après une courte réflexion, j'ai évidemment accepté le défi avec grand plaisir.

*Qu'est-ce qui t'as convaincu dans ce concept ?*

Durant le cours, j'ai découvert avec grand plaisir une approche qui a totalement modifié ma façon d'observer, d'analyser et de traiter les personnes avec atteinte neurologique.

La précision de l'observation, l'analyse fine des compensations et des causes de celles-ci, la manière de faciliter, de favoriser le mouvement physiologique, l'approche de « coaching » plutôt que de prendre en charge, qui donne un aspect plus égalitaire à la relation thérapeutique et le côté activité dynamique, m'ont totalement convaincu.

De plus, l'idée que le concept n'est pas figé, mais ouvert aux nouvelles découvertes et le fait qu'on ait la possibilité d'y apporter notre « pierre », m'est apparue comme motivant et stimulant pour ce nouveau défi.

*Parle-nous un peu de ton parcours professionnel !*

Après avoir obtenu mon Baccalauréat scientifique en Alsace en 1998, je suis entré en 1<sup>ère</sup> année de médecine à Strasbourg/France. J'ai rapidement compris que l'ambiance d'étude ne me convenait pas, mais que je m'approchais du domaine adapté. Après des recherches en centre d'orientation, j'ai découvert le métier d'ergothérapeute et j'ai alors recherché un stage de découverte, afin de confirmer mon idée. Il m'a suffi de 3 jours dans un centre de réadaptation neurologique sur Mulhouse, pour être convaincu de la voie à suivre.



## Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21<sup>st</sup> century)

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse [www.ner21.org](http://www.ner21.org) [ner21@bluemail.ch](mailto:ner21@bluemail.ch)

---

Il faut savoir qu'en 2002, les places d'ergothérapeute n'étaient pas très nombreuses en France et j'ai alors dû explorer plusieurs régions, grâce à des remplacements, avant de trouver un poste fixe à 100% dans le Jura français. Il s'agissait d'une création de poste sur 2 hôpitaux avec pour chacun, une partie réadaptation et une partie maison de retraite.

J'ai travaillé dès 2004 et pendant 13 ans à l'Hôpital Fribourgeois, sur différents sites avec une pratique en réadaptation générale et neurologique, ainsi qu'en rééducation de la main. Cette expérience fut très enrichissante, grâce à de nombreuses formations et la pratique auprès de pathologies différentes (AVC, SEP, amputations, lombalgie, orthopédie, rhumatologie, gériatrie, réadaptation cardiaque et respiratoire, soins palliatifs, ...).

J'exerce depuis 2017 en tant qu'indépendant dans la région de Fribourg avec une activité principalement en neurologie (20% en pédiatrie et 80% auprès d'adultes). La majeure partie de mon activité est réalisée au domicile des patient/es.

*Quels sont, d'après toi, les défis futurs pour la réhabilitation neurologique ?*

D'une part, il y a la pression financière, qui fait que les durées d'hospitalisation ont tendance à se raccourcir et donc un besoin d'efficacité toujours plus important est nécessaire, afin que les personnes puissent rentrer à domicile plus rapidement. Cela implique de continuer à développer les traitements ambulatoires ou à domicile, mais là aussi, il est nécessaire de démontrer une certaine efficience, afin que ces suivis soient financés.

D'autre part, il me semble important de lier les nouvelles découvertes scientifiques avec nos traitements, afin d'augmenter les chances de récupération ou de maintien des capacités de nos patient/es. Ce défi implique une remise en question régulière de nos manières de travailler. Plus personnellement, je souhaiterais trouver des moyens d'améliorer la récupération du membre supérieur post-AVC. De nombreuses personnes récupèrent la marche (plus ou moins qualitativement), mais gardent des séquelles majeures au membre supérieur. J'aimerais



## Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21<sup>st</sup> century)

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse [www.ner21.org](http://www.ner21.org) [ner21@bluemail.ch](mailto:ner21@bluemail.ch)

---

découvrir comment influencer une neuroplasticité positive sur ce point et augmenter les chances de récupération.

*Merci à vous deux d'aider à assurer le futur de NER21 !!*

### **Nomination**

L'assemblée générale 2023 a élu **Gabrielle Gonzenbach**, membre fondatrice et très engagée dans l'association, comme membre d'honneur – merci pour tout !

