



Association NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century)

Plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche

Impasse Aurore 3 - 3960 Sierre / Suisse

www.ner21.org ner21@bluemail.ch

Rapport de la Présidente de l'Association NER21 – 2025/2026

>15 ans d'existence de l'association NER21 : 1979 – 2026

NER21 : Approche bio-psychosociale et communautaire

Chères membres et chers membres et ami.es de l'association NER21,

Depuis plus de 15 ans, notre association promeut le concept NER21 qui vise à une amélioration de la **qualité de vie et une indépendance fonctionnelle optimales** après une atteinte du SNC. Ceci, grâce aux professionnel.les de la Santé, aux centres de rééducation-réadaptation mais surtout grâce à la collaboration étroite avec les personnes en situations de handicap et leurs entourages. Pour rappel :

Notre but : promouvoir et développer l'approche « Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century/NER21 », approche biopsychosociale et communautaire et d'être une plateforme d'échange professionnel, social, de formation et de recherche.

C'est avec détermination et engagement que nos **Instructors**, **Expert-Clinicians** et membres de l'**Educational Committee** travaillent inlassablement au développement du concept et à la transmission aux professionnel.les de la Santé d'Europe, d'Amérique du Nord et du Sud et d'Afrique. Nous pouvons également compter sur les conseils du **Board of Advisers** grâce à ses membres expert.es éminent.es de plusieurs pays et professions.

Mais c'est surtout la reconnaissance des **personnes en situation de handicap** ainsi que leurs **entourages** qui continue à nous motiver. L'accent mis sur la participation active de la personne traitée ainsi que l'intégration de son entourage aux décisions qui les concernent et cela dès la phase initiale est d'une actualité brûlante. Les diminutions budgétaires dans le domaine de la santé mettent en exergue la **véracité de l'approche pragmatique NER21**.

A relever la **fidélité exceptionnelle des membres de nos 2 principales commissions**, celle de la **Vérification des Comptes** avec Dre Julia Vecsey et Gabrielle Gonzenbach et celle pour la « **Formation – Educational Committee** » avec Sheena Irwin-Carruthers, Dsc Susan Ryerson et Michèle H. Gerber, pour ne nommer qu'elles mais aussi nos donateur.trices sans qui l'association ne pourrait fonctionner.

Nos formations postgrades ne peuvent être proposées sans la confiance des associations professionnelles et des centres de réadaptations pour l'organisation des cours. Nous serons toujours reconnaissant.es à l'Hôpital de Réadaptation Villa Medica à Montréal /Québec/Canada et à l'Hôpital National de St-Maurice à Paris/France pour avoir organisé de

nombreuses années nos formations ainsi qu'aux centres de réadaptation en Europe qui ont repris le flambeau : l'Association Nationale Française des Ergothérapeutes (ANFE) qui organise tous les cours en France (Niveaux 1-3 ainsi que les formations sur site), l'hôpital Henri Gabrielle à Lyon/France et le Réseau Hospitalier Neuchâtelois (RHNE) avec son site à Fontaines en Suisse, lieux des cours en France et Suisse.

Le concept a pu être transmis aux collègues depuis plus de 15 ans sur les 3 continents (Europe, Amérique du Nord et du Sud et en Afrique. Plusieurs milliers de thérapeutes ont suivis ces formations. Le livre « **Approche thérapeutique neuro-environnementale après une lésion cérébrale / concept NER21** » publié par De Boeck Supérieur sous la direction de Michèle H. Gerber a permis, grâce aux contributions de plusieurs spécialistes internationaux de notre association ainsi que des personnes en situation de handicap et entourage, de promouvoir notre approche biopsychosociale et communautaire dans les pays francophones et anglophones. Le chapitre sur le « BPS-D » Syndrome du déconditionnement biopsychosocial de la Dre Ursula K. Imhof et Michèle H. Gerber a été chargé plus de 1500 fois sur le site « Research Gate » !

Contacts, congrès et conférences : Nous avons multiplié les contacts avec des associations professionnelles et avons participé à diverses conférences pour échanger nos connaissances et présenter notre concept.

Notre nouveau site internet (www.ner21.org) est actif et les retours sont très positifs. Son actualisation a nécessité de nombreuses heures de concertation entre notre webmaster et votre présidente. Nous espérons qu'il facilite l'accessibilité et renforce la compréhension du concept NER21. Cela devrait aussi stimuler les échanges et stimuler des projets communs.

4^{ème} Congrès international NER21 en 2026 à Lyon/France se déroule durant ces jours-ci ! C'est grâce à la collaboration avec l'«**Association Hautevilloise de Recherche et de l'Etude en Kinésithérapie (AHREK)**» que nous avons pu organiser cette rencontre de 2 jours sur le thème : « **En post-AVC, quelle qualité de vie ?** » Des conférencier.ères de France, Suisse, USA, Afrique du Sud et Australie présentent en ce moment leurs approches sur ce thème. De nombreuses personnes, soit en présentiel à Lyon ou en visioconférence y participent.

Les congrès précédents ont tous rencontrés un grand succès :

1^{er} : Sion/Suisse à la Clinique Romande de Réadaptation/SUVA ;

2^{ème} Montréal/Québec/Canada en collaboration avec l'Hôpital de Réadaptation «Villa Medica» et l'Institut de Réadaptation Gingras-Lindsay-de Montréal « IRGLM».

3^{ème} Cape Town/Afrique du Sud au Western Cape Rehabilitation Centre

Remerciements : Je tiens à exprimer ma gratitude au nom du comité envers :

- **Les participant.es aux séminaires et cours de tant de pays différents**
- **Les membres actifs et les « Instructors NER21 ».**
- **Les membres des commissions**
- **Les vérificatrices des comptes.**
- **Nos donateurs et donatrices.**

Toutes ces avancées n'ont été possible que grâce à une **collaboration exemplaire** entre les membres du comité que je remercie du fond du cœur :

- **la secrétaire Marie Claire Morel, la vice-présidente Dre Ursula K. Imhof ainsi que la trésorière Nicole Piaget.**

L'association NER21 continue de se distinguer par son **ouverture d'esprit et son approche transversale** intégrant d'autres approches thérapeutiques. Ensemble, nous faisons de grandes choses et je suis enthousiaste pour l'avenir.

L'avenir de l'association NER21 repose sur plusieurs éléments clés :

1. **Pertinence du Raisonnement Clinique :**
 - **Évolution du Concept NER21** : Maintenir et améliorer la pertinence du concept à travers des recherches et des ajustements constants.
 - **Stratégies Thérapeutiques Innovantes** : Développer et adapter des stratégies thérapeutiques qui répondent aux besoins des patient.es et aux évolutions du domaine de la réadaptation neurologique.
2. **Engagement des « 3 seniors instructeurs (levels 1-3) et 2 instructeurs (levels 1+2) » :**
 - **Formation Continue** : Les "Instructeurs NER21" jouent un rôle crucial dans la continuation du développement du concept ainsi qu'à la formation continue et l'implémentation des nouvelles méthodes et stratégies thérapeutiques.
 - **Collaboration Internationale** : Encourager la collaboration et le partage de connaissances entre les « Instructeurs NER21 » et d'autres concepts, de différents pays et contextes économiques.
3. **Participation Active des Membres :**
 - **Implication des Membres** : La participation active des membres de l'association est essentielle pour le développement et la mise en œuvre des initiatives.
 - **Feedback et Améliorations** : Les retours des membres permettent d'ajuster et d'améliorer continuellement les pratiques et les formations.
4. **Soutien aux Patient·es et Proches-Aidant·es :**
 - **Écoute et Respect des Souhaits** : Prioriser les souhaits et priorités des patient.es et de leurs proches pour offrir un accompagnement personnalisé.
 - **Qualité de Vie** : Mettre l'accent sur des méthodes qui améliorent leur qualité de vie.
5. **Défis et Opportunités :**
 - **Défis Économiques** : Adapter les stratégies en fonction des contextes économiques variés tout en maintenant un haut niveau de qualité.
 - **Innovation et Recherche** : Encourager l'innovation et la recherche pour rester à la pointe des avancées dans la réadaptation neurologique.

Ensemble, avec un engagement renouvelé et une collaboration renforcée, nous pouvons continuer à faire progresser l'association NER21 et à améliorer les vies de celles et ceux pour qui nous nous engageons.

Avec toute ma reconnaissance

Michèle H. Gerber Présidente